

Programa Formación en Deporte y Valores "Torneo Tochito Estatal 2023-2024"

Antecedentes:

Las violencias y la delincuencia son factores que impiden el desarrollo de la comunidad. Son situaciones complejas con múltiples causas, factores de riesgo, así como diversas manifestaciones, lo que implica que no es posible enfrentarlos sólo controlando y sancionando el delito; también es necesario prevenirlos, es decir abordar las causas sociales y factores de riesgo que propician estas situaciones.

Factores de riesgo: *Individuales: exposición a la violencia y conflictos familiares, antecedentes de victimización violenta, alta tensión emocional, bajo control de impulsos y agresividad, bajo nivel de satisfacción general, involucramiento con sustancias tóxicas, bajo desempeño académico, antecedentes penales o policiales, acceso a armas. *Familiares: privación económica, baja participación de padres o tutores, poca supervisión de padres, prácticas disciplinarias severas, abuso de sustancias tóxicas de los integrantes, violencia familiar, criminalidad de miembros de la familia, etc. *Sociales: convivencia con el medio criminógeno, rechazo social por compañeros, uso o abuso de sustancias tóxicas por amigos o conocidos, experiencias con el Sistema de Justicia Penal por amistades, falta de participación en actividades convencionales, bajo compromiso con la escuela y/o trabajo. *Comunitarios: desempleo, desintegración familiar, colonias socialmente desorganizadas, falta de sentido de pertenencia y de cohesión social, inacción ante conductas antisociales o delictivas, etc.

Durante la mayor parte del siglo XX, la represión y el castigo eran vistos como las únicas respuestas que se tenían frente al fenómeno de la delincuencia.

Según la información proporcionada por el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, en el periodo de enero a agosto del 2020 el Estado de Chihuahua ocupa el séptimo lugar dentro de los estados de la República Mexicana con delitos registrados, llevando hasta esa fecha 45,356 delitos.

Por lo antes citado es que Fundación Caudillos de Chihuahua A.C. decidió asumir su responsabilidad como ciudadanos y hacer lo que está a su alcance, basándose en la seguridad ciudadana.

Justificación:

El deporte ha sido definido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como “todas las formas de actividad física que, a través de la participación casual u organizada, tiene como objetivo expresar o mejorar la aptitud física y bienestar mental, formar relaciones sociales u obtener resultados en la competencia a todos los niveles.”

Los beneficios del deporte para los niños son enormes, sobre todo cuando está bien organizado y es dirigido por entrenadores cualificados para desempeñar un rol positivo e inspirador de valores que garanticen un proceso deportivo respetuoso entre niños, niñas y adolescentes.

- El deporte se realiza para satisfacer las necesidades básicas que tenemos los seres humanos. El deporte ayuda a desarrollarse tanto física como mentalmente. Ayuda a estar en movimiento, estimulando poco a poco el correcto desarrollo físico, psíquico y emocional.
- La práctica regular de ejercicio físico tiene grandes beneficios para los niños tanto a corto como a largo plazo.

- Estimula su crecimiento, lo que ayuda a que se forme un cuerpo fuerte y sano.
- Es fundamental para la salud y el bienestar cognitivo de los niños. Ayuda a que desaparezca el sedentarismo, la obesidad y favorecer el clima familiar y social
- Les ayuda a superar la timidez frenando los impulsos excesivos. Mejora su autoestima y proporciona una sensación de bienestar mental generando endorfinas (neurotransmisores cerebrales llamados “las hormonas de la felicidad”).
- Mejora la atención, concentración y memoria del niño.
- Aprenden a seguir reglas y a crear hábitos.
- Aumentan sus habilidades para relacionarse y hacer amigos. El deporte une a la gente de todo el mundo, permitiendo mejorar la socialización y el aprendizaje de valores como el respeto, el liderazgo responsable y el trabajo en equipo.
- Los pequeños aprenden lecciones positivas a través del deporte y les ayuda a ser personas honestas.
- A través del deporte los niños aprenden que conseguir objetivos requieren de una etapa de sacrificio , aprendizaje y refuerzo ,y les ayuda a entender que todo no es inmediato, sino que hay que trabajar para obtener resultados.

Estas son solo algunos de los beneficios del deporte para los niños. Cada menor tendrá resultados positivos, mejorando su vida y sirviendo de herramienta para completar su educación. Además, les formará para saber pensar de manera crítica y así poder emplear su criterio para la resolución efectiva de problemas.

Objetivo General:

Incentivar la práctica del deporte como un medio para fomentar valores como la inclusión, el respeto, trabajo en equipo y tolerancia, a través del torneo tochito Fechac-NFL.

Objetivo Específico:

Impulsar el torneo tochito Fechac - NFL como una alternativa en las zonas de marginación para promover la inclusión social y el uso de los espacios públicos.

Metas:

- Inscribir a nivel estatal a 690 equipos.
- Lograr la participación de 4,830 NNA en el Estado de Chihuahua.
- La realización de dos eventos macro, con semifinales y finales.
- Premiar con un viaje a ganadores, 112 NNA y 40 personas entre coaches, staff y autoridades involucradas.

Actividades:

- 1 capacitación a coaches de 690 equipos.
- 4830 menores refuerzan los valores por medio del tochito.
- 120 NNA de zona de marginación son acreedores a un viaje.
- 2 eventos masivos para finalistas.